

PLANNING DES COURS - SAISON 2018-2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					09h00 à 10h00 <i>Karaté minceur</i>	
					10h00 à 11h00 <i>Baby Karaté</i>	
					11h00 à 12h00 <i>Kid défense</i>	
					11h30 à 13h00 <i>Self défense – Krav Maga – MMA</i>	
	18h00 à 19h00 <i>Karaté enfant 6-9 ans</i>	19h00 à 20h00 <i>Karaté minceur</i>	18h00 à 19h00 <i>Karaté enfant 10-13 ans</i>			
	19h00 à 21h00 <i>Karaté Wado-Ryu</i>	20h30 à 22h00 <i>Self défense – Krav Maga - MMA</i>	19h00 à 21h00 <i>Karaté Wado-Ryu</i>			

Cours au dojo – Complexe Emilie Endéol

Cours à la salle de motricité – Ecole maternelle